

„Ești ceea ce mănânci”

Educația pentru sănătate

În anul școlar 2024-2025, elevi de gimnaziu și de liceu din Colegiul nostru au participat la prezentări cu tema „Educația pentru sănătate”, organizate în parteneriat cu Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară, Cluj Napoca.

Tematică:

Promovarea activităților extrașcolare și deprinderea unui stil de viață sănătos:

Alimentație și nutriție sănătoasă;

Promovarea produselor tradiționale/locale;

*Prezentare Școala de Ski și Snowboard,
Păltiniș.*

Parteneri:

Echipa CNGI:

*Elevi clasele a V-a A și a
IX-a I*

*Coordonatori: prof. Raluca
Filip, prof. Monica Oancea*

USAMV, Cluj Napoca:

*prof. drd. Vlad Isarie,
absolvent CNGI*



*„Dacă am putea oferi fiecărui individ cantitatea potrivită de hrană și exerciții fizice,
nici prea puțin, nici prea mult, am avea cea mai sigură cale către sănătate.” –
Hipocrate*



*Prezentare/diseminare:
responsabil CDI Marinela Rusu*